

OISTERWIJK



SEPTEMBER 2023 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Ontspanning  
*en rust!*

*Soraya Gerrits:*  
'Speels, maar  
ook pittig'



**Markant Zonwering**  
is de dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.

 **Verano**<sup>®</sup>

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



42



55



28

Foto: Liza Kolliau



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

## Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

# Inhoud

CREËER ONTSPANNING  
EN RUST IN JOUW DRUKKE  
LEVEN

# Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

**WELKE VORM IS GESCHIKT?** Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

**WAT HEB IK NODIG?** Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

**Wil jij tips om te beginnen met yoga?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Criade boxspring



# Uw woonstijl, uw droomstijl



Original



Noa Balanced Oak



Essential Cool Gray

**auping**  
met liefde

Nederlands meest innovatieve bedden-  
producent is Auping uit Deventer.  
Boxsprings en ledikanten met tijdloos  
design en van topkwaliteit. En de meeste  
matrassen van Auping zijn volledig  
circulair, dus zeer milieubewust!



**Koos Kluytmans**

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)

BodabagsFashion | @bodaszilvia

## BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.



[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Bij Maison Ismenia heb je de keuze uit vijf verschillende handdoekensets. er volop keuze uit luxe handdoeken. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)



## DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121 A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.



[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



# Geniet van de *nazomer!*

Scan  
de  
QR-code

Do  
mee  
en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

[www.lacantinapizzolato.com](http://www.lacantinapizzolato.com) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

Voor een  
mooie  
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandarts  
**STEENBERGEN**

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl

Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

**Yoga** verbindt lichaam en geest  
door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te  
ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel  
**prikkels** te verwerken krijgen als onze  
voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000  
gedachten per dag, waarvan 80%  
terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er **300 miljoen**  
mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen  
**buiten in de natuur.** Je ontspant  
nog meer als je vogels hoort fluiten  
of een beekje hoort stromen.





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



# Huidtherapie Boxtel & Best

2015 - 2023

# 8 jaar



De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website en plan direct online in of bel nu: 0499 745 083.

Huidtherapie  
Boxtel & Best

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



# OPEN DAG

Zaterdag 16 september van 13.00 - 16.00 uur in Best

In september 2015 is Huidtherapie Boxtel & Best geopend in Boxtel, waarna de locatie in Best in juli 2017 is geopend en de locatie in Liempde in augustus 2020.

Sinds september 2021 is de locatie in Best verhuisd naar de nieuwe locatie in Best. Vanwege de Corona pandemie is deze tot op heden nog niet officieel geopend. We willen dit daarom met u doen tijdens onze open dag op zaterdag 16 september 2023 tussen 13.00 uur en 16.00 uur!

Op deze dag vieren we tevens ons 8-jarig bestaan.

Vanaf september 2023 wordt het aanbod verder uitgebreid door behandelingen van een schoonheidsspecialiste!

Houd van uw huid!

 [www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

Wilt u weten wat wij voor uw huid kunnen betekenen?

**KOM NAAR DE OPEN DAG!**

Er is die dag gelegenheid om de locatie te bekijken. Ons 8 jarig-bestaan vieren wij met u. Er zijn kortingsbonnen en u ontvangt een goodiebag.

En er zijn allerlei leuke prijzen te winnen!



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

# Een slaapkamer met jouw persoonlijke touch

Helemaal naar je eigen smaak en idee ingericht



**nolte**  
MÖBEL

Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Stel dat je niet zomaar een slaapkamer wilt, maar één die helemaal naar je eigen smaak en idee is ingericht. Met de kast- en slaapkamerprogramma's van de Duitse fabrikant Nolte Möbel kun je dan alle kanten op. Ze draaien hun hand niet om voor individueel maatwerk om jouw creatieve ideeën te realiseren. Nolte levert functioneel en modern design van onberispelijke kwaliteit, dat zich gemakkelijk laat inpassen in verschillende woonstijlen. Zo krijgt jouw slaapkamer de perfecte persoonlijke touch.

**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

*"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."*

-Camiel Klerx



[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



**MAGNEET**  
interieurs  
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren

# Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: echt alles is mogelijk.

## MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



## NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als bedrijven.

## ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg  
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com  
@xylowooddesign | www.xylo-wood.nl

# DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op [www.essentialfestival.nl](http://www.essentialfestival.nl).**

# FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinai en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.



# New Arrivals

BY JOHN BEERENS



## Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op [johnbeerens.com](http://johnbeerens.com). Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



## Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

**De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar.** Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



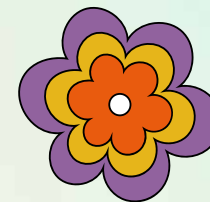
## TIP VAN JOHN



*Amika Bond Repair*

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



## Amika Blowout Babe Thermal Brush

**Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush.** De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



### Meer informatie over deze producten?

[Beautycare.Johnbeerens.com](http://Beautycare.Johnbeerens.com)

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**



## *Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!:* 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

**STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S** Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voel heel fijn en goed.”

**GROTE DROMEN** Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

*Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS

## *De horeca Bruist*

Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke en gezellige horecazaken waar je lekker kunt eten of gezellig een drankje kunt drinken. Met meer dan 56 restaurants en bijna vijftig andere horecazaken kun je Oosterwijk met recht een 'bourgondisch walhalla' noemen. Iedere maand lichten we de horeca in Oosterwijk uit. Dat weten niet alleen wij, maar ook alle culinaire ondernemers in het mooie Oosterwijk.

Heb je ook interesse om in dit bruisende magazine te staan of heb je nog een leuke tip voor de redactie?

Mail ons dan op [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl).



# EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE HORECA



**LITTLE ASIA CUISINE** In dit trendy restaurant, gelegen aan het Lindeplein van Oisterwijk, presenteert Little Asia Cuisine modern Asian cooking. Je kunt onbeperkt genieten van sushi, teppan- en wokgerechten, zonder tijdslimiet.



**DE HUISKAMER** Altijd een warm welkom, dat is het gevoel wat men kan verwachten bij De Huiskamer op het Lindeplein. Van woensdag tot en met zondag kun je hier vanaf 12.00 uur genieten van een lekkere lunch, een goed diner of een aangename borrel. Daarnaast staan ze bekend om hun zeer uitgebreide tapkaart met zestien tappunten die geregeld wisselen.

**'T KAASBOLLEKE** 't Kaasbolleke aan de Besterdring 155 is al bijna 100 jaar een begrip in Tilburg als het gaat om heerlijke, ambachtelijk gemaakte producten. Alles wordt vers en met een glimlach voor u bereid! Zo kunt u genieten van onze bekende rijk belegde stokbroodjes of huisgemaakte salades. Daarnaast kunt u bij ons terecht voor andere delicatessen, zoals ambachtelijke vleeswaren of heerlijke Hollandse kazen; perfect voor een gezellig feestje of een sfeervol avondje.



**BOSHUYS HERMITAGE** is een sfeervol restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Hét adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen.



**IBIZA TILBURG** Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenso sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online-reserveren is alleen binnen mogelijk voor het diner. Dit kan in de vorm van een 3 gangen menu of à la carte. Reserveren voor vandaag kan online tot 16.30 uur. Voor de borrel kunt u niet reserveren tenzij je met 8 personen of meer bent. Stuur dan een mail met wensen en wij zullen antwoorden met de mogelijkheden.

**MATTEO AMBACHTELIJK IJS** Sinds de oprichting in 1991 is IJssalon Matteo uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk en omstreken. Na ruim 23 jaar vonden ze dat het tijd was voor een frisse, nieuwe uitstraling van de ijssalon. Aangezien het ijs al sinds jaar en dag op ambachtelijke wijze vervaardigd wordt, was de nieuwe naam snel gevonden: Matteo Ambachtelijk IJs.



**DE NACHT** is de enige echte nachtclub van Tilburg en is iedere donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond geopend van 22.00 tot 6.00 uur. Tussen de vele kroegen aan de Korte Heuvel tref je het bekende witte steegje aan. Dit steegje leidt je naar De Nacht waar ze altijd nog een paar uurtjes verdergaan wanneer in de rest van de stad de deuren sluiten. Gedurende de avond verzorgen de topless danseressen paaldansshows. De Nacht is dan ook gezellig om je stapavond af te sluiten.





# Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- [www.havaianas-store.com](http://www.havaianas-store.com)
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
5. Miss\_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- [www.babssu.nl](http://www.babssu.nl)
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
10. Si Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- [www.armanibeauty.nl](http://www.armanibeauty.nl)
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

Wie eenmaal de naam Ruzie&Ruzie heeft gehoord, zal deze waarschijnlijk niet snel meer vergeten. En ook de projecten van deze ambachtelijke interieurmakers laten een blijvende indruk achter. "Wij maken interieurs in de breedste zin van het woord", aldus eigenaar Ton Schuurmans. "Geen uitdaging is ons hierbij te gek."

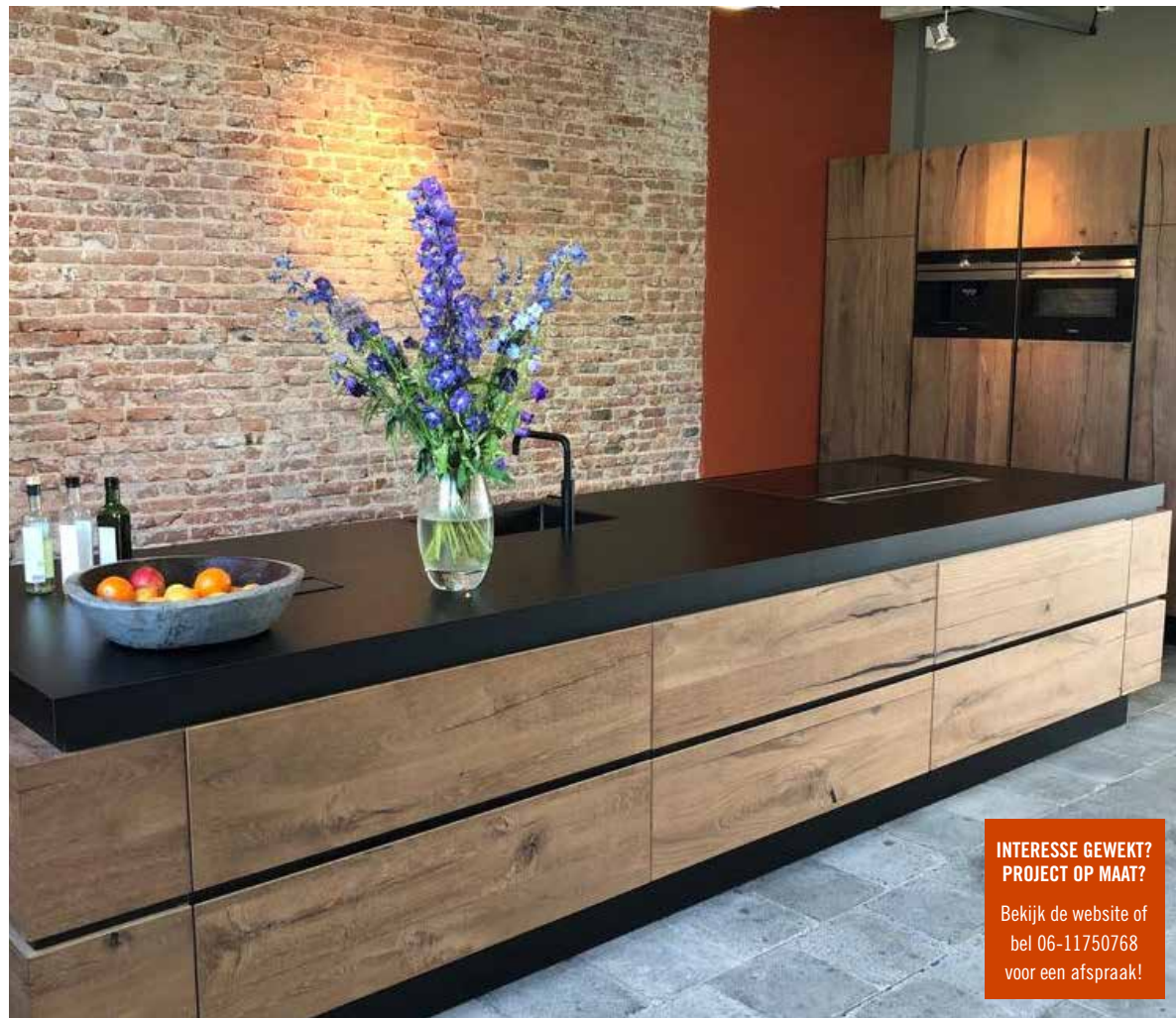
Ton wordt meteen enthousiast als hij het over zijn werk heeft. "Nou ja, werk, het voelt voor mij eigenlijk nog steeds als een hobby. Dat maakt dat ik ook geen dag met tegenzin naar mijn werk ga." Diezelfde passie voor het werken met hout komt tot uiting in alle projecten van Ruzie&Ruzie. "We gaan net zo lang door tot de klant tevreden is, want pas dan zijn wijzelf ook tevreden."

Sinds enige tijd wordt Ton in zijn werk bijgestaan door zijn zoon die bij hem in dienst is getreden. "Die heeft het vak hier in de praktijk geleerd. Ik vind het niet alleen mooi om zo met mijn zoon samen te kunnen werken, de snelle ontwikkeling in het vakgebied die hij doormaakt is ook heel bijzonder om te zien. De passie voor het creëren zit dus duidelijk in de familie."

Of je nu bij Ruzie&Ruzie aanklopt voor het laten maken van een maatwerk keuken, een tafel op maat of een compleet interieur, iedereen is hier welkom. **"Ben je op zoek naar een uniek interieur? Denk dan eens aan ons, we maken het graag!"**



## DE AMBACHTELIJKE INTERIEURMAKERS UIT OISTERWIJK



**INTERESSE GEWEKT?  
PROJECT OP MAAT?**

Bekijk de website of  
bel 06-11750768  
voor een afspraak!

We hebben een hecht team van gespecialiseerde medewerkers voor u ter beschikking die alle werkzaamheden tot in de perfectie kunnen uitvoeren. Het grote voordeel van het laten uitvoeren van alle werkzaamheden door één bedrijf is dat het gehele project op de meest efficiënte manier kan worden uitgevoerd.

SCHILDERWERK

VERBOUWING

HERSTELWERK

STUCWERK

BEGLAZING

Obrechtstraat 65, Tilburg

06-300 693 47  
[www.paintprojekt.nl](http://www.paintprojekt.nl)



**GEEN KLUS  
TE GROOT OF  
TE KLEIN!**

Met ons team van specialisten kunnen we elk project vakkundig en met de juiste A-kwaliteit materialen voor u uitwerken. Dankzij korte lijntjes zijn we in staat elke opdracht zeer efficiënt en naar uw wens uit te voeren.

**BEL NU VOOR  
EEN AFSpraak!  
06 300 693 47**

**Van schilderwerk tot beglazing**

Paint projekt is uw partner



Maak tijd voor jezelf en kom tot rust bij Loyal Traditional Thai Massage in het centrum van Oisterwijk. Je kunt bij ons terecht voor allerlei massages. Er is altijd wel een massage die bij je past.

## Deep Tissue Massage



Een krachtige massage die zich richt op de diepere lagen van spieren en vooral het bindweefsel eromheen.

Via verschillende technieken maakt onze masseuse het bindweefsel los, waardoor spieren meer ruimte krijgen en soepeler worden. Spierknopen en blokkades die we tijdens het masseren tegenkomen, worden extra lang en met druk aangepakt. Dit kan een beetje pijnlijk zijn, uiteraard bepaal jij de grenzen!

Een aanrader als je bijvoorbeeld een zittend beroep hebt, veel autorijdt of door stress verkrampde spieren hebt. Daarnaast kan deze massage de conditie van je huid verbeteren, omdat het de afvoer van afvalstoffen en de doorbloeding van je huid stimuleert.



### Thaise gastvrijheid in het centrum van Oisterwijk

**Loyal Traditional Thai Massage**  
Burgemeester Verwielstraat 11, Oisterwijk



[www.thaimassage-oisterwijk.nl](http://www.thaimassage-oisterwijk.nl)  
0610890982 / 0639262624  
loyaal.oisterwijk@gmail.com



## De herfst staat voor de deur!

**De vakanties zitten er voor velen alweer op. De succesvolle filmavonden ook. Onze winkels begroeten de herfst- en wintercollecties en de horeca begint alweer langzaam met andere gerechten op hun menukaarten. De dagen worden zichtbaar weer korter. Kortom: de herfst komt eraan.**

Maar er is in ons mooie Oisterwijk nog genoeg te beleven. We starten deze maand in het eerste weekend met 'Oisterwijk in Concert' en het fietsfestijn 'Brabants Mooiste'. Beide evenementen zullen weer veel bezoekers trekken. In het tweede weekend staat de 'Oisterwijkse Zomer' gepland. Deze keer is er gekozen voor een andere programmering voor de drie dagen. Nieuw is dan ook op zaterdag 9 september het Diner O' Blanc. Iedereen die wil deelnemen moet in het wit gekleed zijn en zelf zorgen voor een driegangendiner. De organisatie zorgt voor de tafels, stoelen, drank, aankleding en entertainment. Voor een duidelijke uitleg en inschrijven moet je op [www.oisterwijksezomer.nl](http://www.oisterwijksezomer.nl) kijken. De organisatie is er erg enthousiast over en de eerste reserveringen waren al snel binnen. Schrijf je in en maak met je vrienden of kennissen een exclusief koud driegangendiner! Op onze jaarplanner staat dat er een fashion-event zou worden georganiseerd, maar dat is verzet naar een maand later. Daarover later meer. Wel hebben we op 3 september de vaste koopzondag. Je kunt die dag natuurlijk winkelen of genieten van de gastrijke horeca.

Ook wij gaan na de vakantieperiode weer over tot de orde van de dag. Verschillende leegstaande panden hebben weer een invulling gepland staan. Daar zijn we uiteraard blij mee en volgende maand willen we de nieuwe opzet van WinterglO'w presenteren. Je kunt je trouwens nu al inschrijven of aanmelden als deelnemer of artiest voor dit evenement op 15 december. Kijk hiervoor op [www.winterglowoisterwijk.nl](http://www.winterglowoisterwijk.nl).

### Geniet nog even van de (na)zomer!

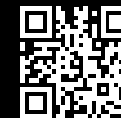
Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de (uit)agenda? Lees dan deze column en kijk vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



**Koop lokaal en tot ziens in Oisterwijk,  
Parel in 't Groen'!**

**Ook nog benieuwd naar  
meer nieuwtjes,  
informatie en de agenda?**

Lees dan deze column en kijk  
vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



Frits Knibbeler

**Centrummanager**  
info@cm-oisterwijk.nl



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

## Welkom nieuwe O'ndernemer

Iedere maand presenteer ik vol trots een nieuwe ondernemer in ons mooie Oisterwijk, die vol vertrouwen de toekomst tegemoet ziet.

Want shoppen in Oisterwijk staat garant voor een gezellig dagje uit!



**Frits Knibbeler**  
Centrummanager



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)



TrendJetter Lifestyle Boutique: Kerkstraat 3, Oisterwijk  
TrendJetter Lifestyle Store, Ketelhavenplein 47, Tilburg

Openingstijden: dinsdag tot en met vrijdag van 10u tot 17u30,  
zaterdag van 10u tot 17u

WhatsApp en Tel: 013-2079111 | [www.trendjetter.nl](http://www.trendjetter.nl)

# TrendJetter

VOOR DE ECHTE FASHION ADDICT EN TREND LOVER

In de Kerkstraat in Oisterwijk vind je sinds kort TrendJetter. Deze in Tilburg en online al erg geliefde lifestyle store heeft een bijzonder gevarieerd en steeds wisselend aanbod van must-haves en trends. Van kleding en accessoires tot cadeauartikelen, decoratie en meer. Alle producten van TrendJetter zijn voor de echte fashion addict en trend lover.

Trendy en populair. Vanaf het moment dat het in de mode komt, koopt ondernemende zaakvoerster Mariëtte er enkele exemplaren van in, plaatst deze in de winkels én in de webshop, op Facebook, Instagram en TikTok. Zodra ze op zijn, zoeken zij en haar team andere items. In deze spannende shop vind je dus wekelijks nieuwe, unieke artikelen en voor iedere maat is er wat.

Mariëtte: "Wat we heel veel horen is dat klanten ons een hele leuke collectie vinden hebben die heel betaalbaar is. Mensen komen vaak wekelijks even binnen om te kijken wat het nieuwe aanbod is. We hebben heel veel leuke dingen en 18- tot 75-jarigen in onze klantenkring. Via de webshop leveren we in heel Nederland en België."

Op [trendjetter.nl](http://trendjetter.nl) vind je een groot deel van de collectie. Via de chat van de webshop en WhatsApp antwoordt het team graag op vragen. In de winkels kun je je laten stylen en adviseren. TrendJetter werkt heel persoonlijk en helpt uitgebreid. Ook bij het uitzoeken van een moeilijk cadeau of bij hun luxe paskamers in de Kerkstraat.

Volg ons op

[trendjetterstore](https://www.tiktok.com/@trendjetterstore) | [trendjetterlifestyleboutique](https://www.instagram.com/trendjetterlifestyleboutique)



Wat  
ben je  
mooi.

*Kunstzinnig*  
Kunstgalerie, musea

*Bourgondisch*  
Restaurants

*Gastvrij*  
Hotels & B&B's

*Smaakvol*  
Mode- en kledingzaken

*Prachtig*  
Beautysalons &  
Nagelstylisten



# Computerproblemen?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



COMPUTER-  
HULP NODIG?  
BEL  
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

013 470 0711

[www.computerserviceoisterwijk.nl](http://www.computerserviceoisterwijk.nl)

  
Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds lastiger  
wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprengingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw  
dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

# WAT VIND JIJ NU ÉCHT BELANGRIJK?

Binnen onze praktijk bieden wij de specialisatie ACT (Acceptance & Commitment Therapie) aan. Bij ACT leer je om te leven op basis van je persoonlijke waarden. Waarden zijn dingen die jij als persoon écht belangrijk vindt in het leven. Deze waarden kunnen je houvast bieden, ze geven je richting in je leven. Wie of wat maakt jouw leven waardevol?

Een paar voorbeelden van persoonlijke waarden zijn: behulpzaamheid, groei, liefde, ontwikkeling, avontuur, ontspanning, respect, gezondheid, et cetera.

Je kunt waarden ook op verschillende gebieden op stellen, denk aan: persoonlijk, werk gerelateerd of je waarden als partner. Schrijf ze eens op voor jezelf. Door je waarden helder te hebben voor jezelf, kun je ook je keuzes hierop gaan baseren. Handelen naar de dingen die jij echt belangrijk vindt.

Heb je vragen of wil je graag hiermee aan de slag?  
Neem contact op!

Afspraak  
maken?

[WWW.DIETISTVITEL.NL](http://WWW.DIETISTVITEL.NL)

☎ 085-760 3959  
✉ [info@dietistvitel.nl](mailto:info@dietistvitel.nl)  
📱 @dietistvitel  
🌐 [www.dietistvitel.nl](http://www.dietistvitel.nl)

DIËTISTENPRAKTIJK  
VITEL



Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk  
Kerkstraat 32, Haaren  
Valkenierstraat 8C, Helvoirt



Ellen van de Ven Juul Wolfs



Een écht houten Bourgonje is er voor elke smaak:

Bij Bourgonje geen fineer, maar écht hout. Karakteristiek, tijdloos en passend in uiteenlopende interieurs. Door het gebruik van 'levendig' hout en een unieke behandeling krijgt jouw keuken de natuurlijke uitstraling die je zoekt. In onze showroom kunt *je* zelf zien en voelen hoe de kleur, textuur en afwerking is. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonduren.



van massief eiken, tot expressief donker notenhout.



**BOURGONJE**  
**KEUKENS**

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

[WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL](http://WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL)



# Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

REGELMATIG EEN SAUNA BEZOEKEN VERMINDERT DE KANS OP EEN VERKOUDHEID MET MAAR LIEFST DERTIG PROCENT

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

**BENAUWD** Vooral beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uitgaan is dan niet nodig. Het beste kun je rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benauwdheid snel verdwijnt het grootst.

**NIET NAAKT** Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer hier dus gewoon eens

naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

**FEEL GOOD** Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

**Wil jij een dagje relaxen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



HELP MEE  
DROMEN UIT  
TE LATEN  
KOMEN

*Jij helpt toch ook mee?!*

**Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.**

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



**STEUN ONS MET  
EEN DONATIE OF  
WORD VRIJWILLIGER**

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

SAMEN MAKEN  
WE HET  
VERSCHIL!



**DREAM4KIDS**

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

# Wat doet zon met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad door de ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestrallen en zout water.



**GEBRUIK EEN HAARMASKER** Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

**GEBRUIK ZILVERSHAMPOO** om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN** met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**FÖHNEN EN STYLEN** is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.



# StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp, waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

**StudioJacq verzorgt:**

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](https://www.facebook.com/studiojacq) [@](https://www.instagram.com/studiojacq) studiojacq



# Luxe

*hoeft niet duur te zijn*

ONTDEK DE EINDELOZE MOGELIJKHEDEN VAN LEER!

**OOK EEN EYECATCHER IN HUIS? MAAK DAN NU EEN AFSPRAAK!**



## Het Lederhuys

*lederen trap- & wandbekleding*

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | [info@lederhuys.nl](mailto:info@lederhuys.nl) | [www.lederhuys.nl](http://www.lederhuys.nl)



# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

“Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen.”

## Doen jullie nog meer?

“Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke.”



EIGENARESS: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar je terecht kunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven je graag advies en stellen samen met jou een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE LITTEKENS

CAMOUFLAGETHERAPIE

ONGEWENSTE LICHAAMSBEHARING

STEUNKOUS

STEELEWRATJES

LIPOEDEEM



Renée

**TIP**  
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Huidzorg Unique  
Uw specialist in huid- en oedeemtherapie

Moergestelseweg 22, Oisterwijk  
06-19336915  
info@huidzorgunique.nl  
www.huidzorgunique.nl

# Vaarwel huidproblemen!

**Wil je af van vervelende puistjes, mee-eters en acne littekens? Bij Huidzorg Unique ben je aan het juiste adres! Ik begrijp dat acne niet zomaar verdwijnt en daarom bied ik diverse behandelingen aan om jouw huidproblemen aan te pakken.**

Acne is een complexe aandoening en er bestaat geen eenvoudige oplossing die voor iedereen werkt. Daarom pas ik bij Huidzorg Unique een combinatie van verschillende technieken toe om de beste resultaten te behalen. In sommige gevallen kan ook ondersteunende medicatie worden voorgeschreven om de acne te verminderen. De ervaren huidtherapeut zal een persoonlijk behandelplan voor je opstellen, afgestemd op jouw specifieke huidtype en de ernst van je acne. Ik streef ernaar om je acne onder controle te krijgen en ervoor te zorgen dat je huid rustig blijft, tot de acne uiteindelijk vanzelf verdwijnt.

Bij Huidzorg Unique maken we gebruik van geavanceerde technieken zoals dieptereiniging en chemische peelings om de onzuiverheden in je huid aan te pakken. De behandelingen zijn veilig en effectief en ik zal je gedurende het hele proces begeleiden.

Wacht niet langer en neem vandaag nog contact op met Huidzorg Unique om een afspraak te maken. De deskundige huidtherapeut staat voor je klaar om je te helpen bij het bereiken van een gezonde en stralende huid. **Zeg gedag tegen acne en verwelkom een zelfverzekerdere versie van jezelf!**



## BENIEUWD?

Tijdens een persoonlijke intake laten wij je graag kennismaken met de mogelijkheden.





Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

# “Wees welkom om mee te wandelen”

Deze verborgen parel aan natuur is thuis voor reeën, hazen, vogels en dassen. Vroegere akkers en productiebossen maken hier plaats voor oorspronkelijke natuur. Ontdek de zichtbare en minder zichtbare parels van Huis ter Heide. Een plek waar je kunt wandelen van zonsopgang tot zonsondergang en de troostende kracht van de natuur kunt ervaren.

Hier kies je zelf een plek die bij jou past. Alleen voor jou, of samen, naast elkaar. Een plek die voor altijd van jou is, midden in de natuur. Daarmee draag je ook bij aan het beheer, behoud, de ontwikkeling en de bescherming van de natuur in Nederland. Na de laatste natuurbegrafenis neemt Natuurmonumenten de zorg voor het natuurgebied over. De natuur blijft zo altijd natuur.

## Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

## Wees welkom

Ervaar hoe het is op natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend informatiesprek. Voor meer informatie of het maken van een afspraak zijn wij bereikbaar op 013 303 31 20.

## Wandel mee

Elke 2e dag van de maand kun je meewandelen over natuurbegraafplaats Huis ter Heide. We vertellen je dan graag alles over de natuurontwikkeling en natuurbegraven. Wandel je mee? Meld je aan via [www.huisterheide.nl/rust](http://www.huisterheide.nl/rust)





## Ontdek het ultieme gemak van een *professionele massageservice bij u thuis*



### Massage en transformational cupping aan huis en op locatie.

“Laat de stress van het dagelijks leven achter je en geniet van een ontspannende massage in de veilige en vertrouwde omgeving van je eigen huis. Of kom naar mij toe en laat je masseren op mijn behandelafel. Ervaar totale ontspanning en voel je weer volledig opgeladen.” Of je nu een zachte of een stevige massage verkiest, deze deskundige masseuse heeft de kracht om aan al je wensen te voldoen.



Tilburgseweg 87A, Oisterwijk  
06 38758073 | [dereizendemasseur@gmail.com](mailto:dereizendemasseur@gmail.com)  
[www.dereizendemasseur.nl](http://www.dereizendemasseur.nl)

DE REIZENDE  
MASSEUR



## MARGRIET VAN INGEN UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals u en uw dierbaren dat willen. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

*Margriet van Ingen*

**Margriet van Ingen Uitvaartzorg**

Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

## Bij Van Krieken Koffie zijn we gebrand op goede koffie met karakter.

Een goede kop koffie verbindt, dat weten we bij Van Krieken Koffie als geen ander: smaak met karakter, kwaliteit met service, medewerkers met gasten. Bel met onze koffiehelplijn en wij komen graag langs voor een koffiebeleving op maat.



VANKRIEKEN  
KOFFIE

*Koffiehelden uit Brabant.*

TINUS VAN DER SIJDESTRAAT 6 | SPRANG-CAPELLE | 0416 - 34 34 31 | [WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL](http://WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL)  
KOFFIEBELEVING OP HET WERK | MACHINES | SERVICE

VRAAG UW GRATIS  
KOFFIEBELEVING  
VANDAAG AAN!



# Helder in glas

Als vijftienjarige hielp Arno Spierings regelmatig mee in het glasbedrijf van zijn oudere broer. Daar werd het vuur aangewakkerd en sindsdien is het niet meer gedoofd. Inmiddels zit hij alweer 35 jaar in het vak. Sinds 1998 vormt hij de drijvende kracht achter De Glascentrale, daarbij bijgestaan door zijn team.

“Vroeger zetten schilders gewoon het glas erin”, vertelt Spierings. “In de loop der jaren is glaszetten uitgegroeid tot een apart specialisme. Het is echt een vak apart. De vakmensen die bij ons werken, hebben hun opleiding veelal gevolgd via de brancheorganisatie GBO.”

## Glas in alle soorten en maten

De Glascentrale levert alle soorten glas: van enkel, dubbel en triple glas tot figuurglas en gekleurd glas. “En dat dan ook nog in combinatie met onder meer brandvertragende, inbraakbeveiligde, letselbeperkende en zonwerende beglazing. Er is ontzettend veel mogelijk.” Gelukkig kan het team van De Glascentrale je voorzien van een deskundig advies. “Niet iedereen weet bijvoorbeeld dat met name in voor- en najaar condensvorming kan optreden bij triple glas. Ook gezien de dikte van het glas is het zeker in bestaande bebouwing niet altijd de beste keuze. En wil je optimaal profiteren van geluidwerende beglazing, dan zal je toch echt aanvullende maatregelen moeten treffen.”

## 24/7 glasservice

In noodgevallen kunnen zowel particulieren als bedrijven dag en nacht een beroep doen op de 24/7 glasservice van De Glascentrale. “Denk bijvoorbeeld aan stormschade of schade als gevolg van een inbraak of ramkraak. We brengen noodvoorzieningen aan en komen daarna zo snel mogelijk terug om de schade te herstellen. indien mogelijk handelen wij de glasschade af met de verzekeraar, zodat je daar verder geen omkijken naar hebt.”



**de Glascentrale**  
—helder in glas—

**De Glascentrale is nog op zoek naar glaszetters. Ben je handig en wil je het vak leren in de praktijk, stuur dan vooral een bericht naar [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl) of bel met 013-5442926.**

**24**  
**UURS**  
service  
Bij ruitbreuk



BRUISENDE/ZAKEN



*Perfekte service en  
100% kwaliteit tegen  
scherpe prijzen!*



**De Glascentrale**

Centaurusweg 146 D, Tilburg  
013-5442926

[post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[www.deglascentrale.nl](http://www.deglascentrale.nl)

# September actie

10% korting op combi maand sporten en zonnen

Kom langs: Pannenschuurplein 58 Oisterwijk  
of bel: 013-7856629



MOOIE START NA DE ZOMERVAKANTIE



Pannenschuurplein 58, Oisterwijk | 013-7856629 | 06-28333165 | vanessa@bodycontent.nl | www.bodycontent.nl

## GROOT AANBOD!

180 verschillende bieren...

230 verschillende whisky's...

WELKOM BIJ

PROEFLOKAAL  
*'t Gelagh*

### De gezelligste ontmoetingsplaats op 't Oisterwijkse Lindeplein!

Met 't Gelagh hebben we een wens uit laten komen. Een zaak in de sfeer van een traditioneel bruin café, waar mensen graag na het werk een afzakkertje gaan pakken in de wetenschap dat ze er wel mensen tegen zullen komen waarmee ze gezellig kunnen kletsen.

Het aanbod aan bieren, whisky's en Nederlands gedistilleerd zal ongetwijfeld een grote groep genietters aanspreken. Ook vinden er regelmatig optredens en andere activiteiten plaats.

Lindeplein 3, Oisterwijk | 013-5220127 | E-mail: info@proefflokaaltgelagh.nl

Sttt.....  
hij helpt de wereld!



Wilt u meer weten over de Nieuwetijdshoeve? Neem dan een kijkje op [www.nieuwetijdshoeve.nl](http://www.nieuwetijdshoeve.nl) en maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek om te ervaren wat Hans en Marion voor u kunnen betekenen.

Eigenaren: Hans en Marion van de Langerijt  
Hooghoutseweg 21 Biezenmortel | 06-47553442  
[www.nieuwetijdshoeve.nl](http://www.nieuwetijdshoeve.nl)

## Nieuwetijdskinderen

Er is steeds meer bekend over hooggevoelige kinderen, ook wel Nieuwetijdskinderen genoemd. Hooggevoelige kinderen zijn erbij gebaat om anders bekeken te worden dan de standaard reguliere gezondheidszorg doet. Zij kampen namelijk met totaal andere problemen dan de niet hooggevoeligen, wat vaak tot psychische klachten leidt, in de brede zin.

Veel kinderen worstelen met hun gevoel, zijn overgevoelig voor prikkels, sneller moe, et cetera. Deze kinderen worden vaak als moeilijk bestempeld, maar in de meeste gevallen worden ze gewoon niet goed begrepen.

Het valt ook niet altijd mee voor de ouders; deze kinderen weten meer, zien meer en voelen meer dan anderen.

Hoe sneu is het voor een kind als het gevoelig is, niet goed wordt begrepen, als moeilijk wordt ervaren en zich mede daardoor niet op zijn plek voelt? Vaak met als gevolg dat ze het gevoelsleven als last ervaren, in plaats van als iets moois, wat het is! Marion weet wat dat is en dat was een moeilijke weg in het leven.

Wij begeleiden Nieuwetijdskinderen die worstelen met hun gevoeligheid. Vaak doen we dat met edelstenen. We kunnen ze leren vertrouwen op hun gevoel en ze zo meer zelfvertrouwen geven.

**Kinderen zijn de toekomst, toch? Daar moeten we zuinig op zijn!**



# Direct uit voorraad



Van € 34,95  
Nu voor maar

# 22,95

p/m<sup>2</sup>

## Click pvc-vloer

in 3 prachtige kleuren

Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



# Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)

Ringbaan Zuid 372



## Veilig & bereikbaar Thuis en op het werk



**Spijkers**  
[www.spijkerstelecom.nl](http://www.spijkerstelecom.nl)

- TELECOM
- INBRAAKBEVEILIGING
- CAMERASYSTEMEN

OISTERWIJK  
013 522 11 22



Sprendlingenstraat 18H, Oisterwijk | 013-522 1122 | Eigenaar: Peter Spijkers



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

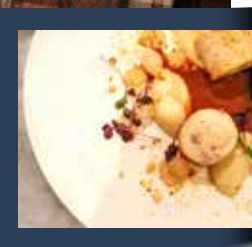
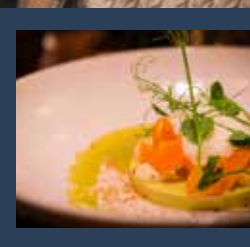
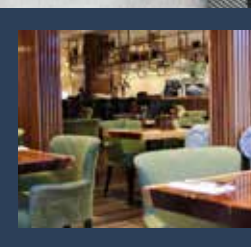
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



**BRUIST**  
**ONLINE**

# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 wraps  
80 gram rode kool uit blik  
1 rode ui  
1 paprika  
4 stengels bosui  
1/2 avocado  
1/2 zoete aardappel  
1 theelepel paprikapoeder  
4 stengels verse koriander  
50 gram feta  
150 gram falafel  
3 eetlepels kwark  
1 eetlepel olijfolie  
1 limoen  
1 theelepel sherryazijn  
snuf zout en peper

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

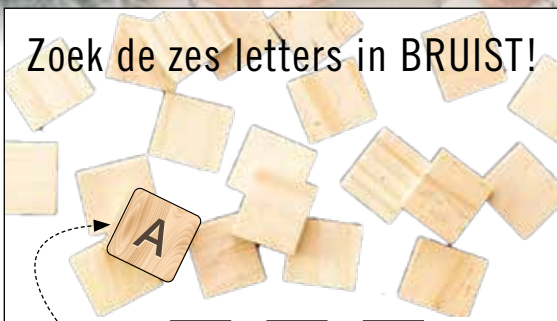
# PUZZELPAGINA



	6			○		7		
5		8		2		1	3	
		1	6	9	4			
		9	7		8	3		
	7				○	2		
		4	3	2	9			
		6	5	4	2			
8		7		1		6	○	5
	4						3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op een:

# tegoedbon

t.w.v. € 75,-

Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor.



HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736  
WWW.ERP-BROEKHANS.NL

p a h c s n a m k a v  
b e k d c f n r k u q  
r e r b h a o c f g m  
a g e l i j s t e n s  
h k w l l e w r o k x  
s f t o d f s o h s h  
m g a z e e c h x t l  
k z a j r d n g v v z  
c w m v i z g z s o j  
s f l l j r e d x d y  
p o r s e l e i n j b

lijsten maatwerk  
schilderij familie  
beelden vakmanschap  
foto porselein

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl).

Maak kans op:

# That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v  
m d n t h d m l c r w  
g q r p z t j r e h x  
z h i c n e j m r s u  
f n z l h s z o a i p  
s x h j h p r o c c f  
c k a c b r u i n l r  
m j x b m a d i u h x  
q o l o e y w a s d v  
s k q b s d m d v c l  
q m w j c m l u x t q

stralend spray  
suncare fles  
huid mooi  
bruin zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl).

**Van Mossel**

# JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina  
of [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**UNIEKE KORTING**  
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

**GROTE VOORRAAD**  
NIEUW EN GEBRUIKT

**EXCLUSIEVE EVENTS**  
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

**Van Mossel**